

Pregnant?

Or know someone who is?

Opening Doors caring staff can help link you with healthcare providers, social services, and other things you need to have a safe and healthy pregnancy.

- ◇ Help with Oregon Health Plan.
- ◇ Links with AFS, Food Stamps, Housing, etc.
- ◇ Friendship and caring people to talk to.



Free, community service available in English & Spanish, for women living in Washington County.

Please call us today, we can help:

OPENING DOORS

Tualatin Office

691-8552

**OPENING DOORS/
HEALTHY START**

Hillsboro Office

681-1881

*A program of Community Action
Organization*

¿Embarazada?

¿o conoce a alguien que está?

El personal amable de Opening Doors le puede ayudar con encontrar cuidado prenatal, servicios sociales y otras cosas que necesita para tener un embarazo sano y seguro.

- ◇ Ayuda con el Plan de Salud de Oregon (asistencia medical).
- ◇ Conexión con welfare, estampillas, viviendas, etc.
- ◇ Amistad y personas amables para hablar.



Un servicio gratis de la comunidad disponible en ingles y español, para las mujeres viviendo en el Condado de Washington.

Por favor, lláme hoy le podemos ayudar:

OPENING DOORS
Oficina de Tualatin
691-8552

OPENING DOORS/
HEALTHY START
Oficina de Hillsboro
681-1881

*Un programa de
Community Action Organization*